Природа сотворила человека гармоничным, заложив основательный фундамент для физического здоровья и психологического благополучия. Некоторые, заботятся об энергии, красоте, отвергают влияние психических процессов.

Спорт—это жизнь!

Спортком

Адрес: МКОУ СОШ №3

Телефон: 88449460913

Факс: 88449460913

В здоровом теле здоровый дух!

Вред наркотиков

Вред наркотиков и курения сегодня уже никем не оспаривается. Люди всегда понимали, что наркотики - это плохо. Они убивают человека. Сегодня вред наркотиков и курения объединяют в одну большую беду современного общества.

Ведя здоровый образ жизни, мы можем отлично себя чувствовать, несмотря на множество отрицательных факторов: стрессовые ситуации, плохую экологию, тяжёлый график работы. Здоровый образ жизни—это гарант успешности, отличного настроения, а главное, долголетия!

Здоровое питание

Здоровое питание—это залог правильной работы всех систем нашего организма. От сбалансированной пищи и входящих в рацион витаминов и микроэлементов зависит главное—наше здоровье в целом! При неправильном или неполноценном питании мы рискуем приобрести ряд хронических заболеваний

Твоё будущее в твоих руках!

МКОУ «СОШ № 3»